

## **„Konzepte der Selbstbemächtigung“**

Über traumapädagogische Möglichkeiten in der Unterstützung von Mädchen und Jungen zur Selbstregulation, Selbstverstehen und Expertenschaft.

**Datum:** 04.04.2018, 10.00 – 17.00 Uhr  
05.04.2018, 09.00 – 15.00 Uhr

**Preis:** 230,00 € (inkl. Arbeitsmaterial und Verpflegung)

**Referentin:** Heike Karau

### **Beschreibung:**

Traumatisierte Mädchen und Jungen waren oder sind Objekte der Bedürfnisse Erwachsener. Auch wenn sie den quälenden Lebensbedingungen entkommen konnten, wirken diese nach. Sie übertragen traumatische Beziehungserfahrungen. Sie verlieren schnell die Kontrolle, dissoziieren oder erstarren. Einige Kinder beschreiben das Selbst als Fernbedienung.

Mit der Pädagogik der Selbstbemächtigung können wir die Mädchen und Jungen dabei unterstützen, sich ihres Selbstes wieder zu bemächtigen, die Fernbedienung selbst zu bedienen oder keine mehr zu benötigen.

Wir stellen die Pädagogik der Selbstbemächtigung mit ihren fünf Bestandteilen sowie ihre psychotraumatologischen Grundlagen vor und üben konkrete Methoden ein.

### **Methoden:**

- Theoretischer Input
- Kleingruppenarbeit
- Körperübungen
- Methodentraining
- Übungen zur Selbstreflexion