

Man kann in ein Kind nichts hineinprügeln aber herausstreichen (A. Lindgren)

Traumasesibler Umgang mit regeln, Grenzen und Konsequenzen

Datum: 24.05.2019, 10:30 – 18:00 Uhr
25.05.2019, 09:00 – 15:00 Uhr

Preis: 230,00 € (inkl. Arbeitsmaterial und Verpflegung)

Referent: Hans-Jörg Koten

Beschreibung:

75 % der betreuten Mädchen und Jungen in der Kinder- und Jugendhilfe haben nach einer Studie¹ traumatische Lebenserfahrungen. Die Folgen dieser Belastungen zeigen sich in den Überlebens- und Bewältigungsstrategien der Mädchen und Jungen. Oftmals führen diese Strategien die Mitarbeitenden an Belastungsgrenzen. Äußere Sicherheiten helfen Fachkräften und Kindern, sich zu stabilisieren und inneren Halt zu entwickeln.

Unsicherheit bei den Kindern verunsichert auch die Fachkräfte. Das Erleben von Ohnmacht und Hilflosigkeit wird in dieser Dynamik dann mit Regeln und Konsequenzen / Strafen zu kompensieren versucht. Dies kann die Ohnmacht und Hilflosigkeit verstärken und in eine Eskalationsspirale führen.

Im Seminar beschäftigen wir uns damit, wie ein traumapädagogischer Umgang mit Regeln und Konsequenzen gestaltet werden kann, der ein Ausstieg aus dieser Eskalationsspirale ermöglicht.

Dabei berücksichtigen wir die Erkenntnisse der traumapädagogischen Bezugswissenschaften und Wurzeln, insbesondere die

- Bindungstheorie
- Psychoanalyse
- Psychotraumatologie
- Humanistische Psychologie und Pädagogik
- Das Konzept der Selbstbemächtigung

Wir setzen uns mit Grenzen, Regeln, Strukturen und Konsequenzen auseinander. Das Praxiswissen der Teilnehmenden und Beispiele aus dem beruflichen Alltag bilden dafür den Bezugsrahmen.

Methoden

Wir arbeiten mit Referaten, in Kleingruppen, mit Rollenspielen, Übungen u. v. a. m. Die Arbeit mit den konkreten Mädchen und Jungen ist zentraler Bestandteil der zwei Tage.

Anmeldung

Mail: info@ztp.welle.website
Telefonisch: 06181/ 1800 746

¹ Jaritz, Wiesinger, Schmid; Traumatische Lebensereignisse bei Kindern und Jugendlichen in der stationären Jugendhilfe; in: Trauma und Gewalt Heft 4 November 2008