

Den Alltagskonflikten die Schärfe nehmen

Stressregulierung in Pflegefamilien

Datum: 02.11.2019, 10.00 – 18.00 Uhr

Preis: 120,00 € (inkl. Arbeitsmaterial und Verpflegung)

Referent: Thomas Lutz

Beschreibung:

Im Zusammenleben mit Pflegekindern kracht es immer wieder und meistens scheinbar ohne ersichtlichen Grund.

Heftige Konflikte, gegenseitige Verletzungen und hohe Belastungen für die ganze Familie sind die Folgen.

Streit an sich ist kein Problem, wohl aber die extreme Aufregung (Stress), die alle Beteiligten ergreift.

In diesen Situationen vermischt sich im Erleben des Kindes das „Dort und Damals“ der traumatischen Situationen in den Herkunftsfamilien mit dem „Hier und Jetzt“ des Pflegefamilienalltags.

Wenn wir den Kindern helfen können, diese beiden Wirklichkeiten auseinander zu halten, wird das die hohe Belastung mindern.

Dazu müssen wir aber erst gemeinsam mit den Kindern erarbeiten, wie wir unsere Aufregung (Stress) regulieren können.

Dazu soll diese Veranstaltung beitragen.

Anmeldung

Mail: info@ztp.welle.website

Telefonisch: 06181/ 1800 746